

# TAEKWONDO ANTRENMAN PROGRAMI

İBRAHİM KAFALI (RİRİ REİS KÜLTÜR MERKEZİ)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:30-12:00	1. GRUP	06-10 YAŞ		06-10 YAŞ		SPORCU GRUBU		
10:30-12:00	2.GRUP		10-15 YAŞ		10-15 YAŞ			
12.00-13.30	3. GRUP	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU				
12.00-13.30	4. GRUP		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU			
13:30-15:00	5. GRUP	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		
13:30-15:00	6. GRUP		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU			